



10

REGRAS DE OURO

da Autonomoz

Este é um **guia de referência** para **motoristas parceiros** que transportam colaboradores de empresas todos os dias, em todo o Brasil.



AUTONOMOZ é seu futuro.



Segurança é o nosso caminho em cada trajeto.

Todos os dias, motoristas parceiros da Autonomoz levam colaboradores de empresas parceiras até o trabalho e de volta para casa. É uma **responsabilidade** que carregamos juntos.

Esta cartilha* reúne as **10 Regras de Ouro** que orientam esta parceria: **princípios** simples, baseados em **atenção, prevenção e respeito**, que ajudam a garantir que todo mundo chegue bem.

Percebeu um risco?

Reduza, avalie e decida. Dirigir com prudência é proteger vidas: a sua, a de quem está a bordo, e a de todos na estrada.

10

REGRAS DE OURO

da Autonomoz

- 1 **Segurança em Primeiro Lugar**
- 2 **Cinto para Todos, Sempre**
- 3 **Zero Álcool**
- 4 **Sem Distração ao Volante**
- 5 **Direção Defensiva**
- 6 **Direção Sem Fadiga**
- 7 **Saúde Física e Mental**
- 8 **Transparência e Confiança Mútua**
- 9 **Cuidado com Todos a Bordo**
- 10 **Condições do Veículo em Dia**

AUTONOMOZ

1 SEGURANÇA EM PRIMEIRO LUGAR

→ Nenhuma pressa vale mais do que a vida de quem está a bordo.

Cada trajeto leva um colaborador até o trabalho e isso pede responsabilidade em cada decisão tomada ao volante. Antes de acelerar, mudar de faixa ou seguir em frente, a pergunta é sempre a mesma.



NA PRÁTICA

Isso é seguro? Se a resposta não for clara, reduza, avalie e decida com calma.

2 CINTO PARA TODOS, SEMPRE

→ Motorista e passageiro de cinto, do início ao fim do trajeto.



É um cuidado simples, rápido e não negociável que protege quem confia na sua parceria a cada viagem. O cinto só cumpre sua função se for colocado antes de o veículo se mover.



NA PRÁTICA

Confirme o cinto do colaborador antes de sair, mesmo em trajetos curtos.

3 ZERO ÁLCOOL

→ Álcool e direção não combinam. Nem uma dose.

Você transporta colaboradores de empresas que confiam na Autonomoz e essa confiança começa com uma escolha clara antes de pegar a chave. Não existe “quantidade segura” quando o assunto é álcool ao volante.



NA PRÁTICA

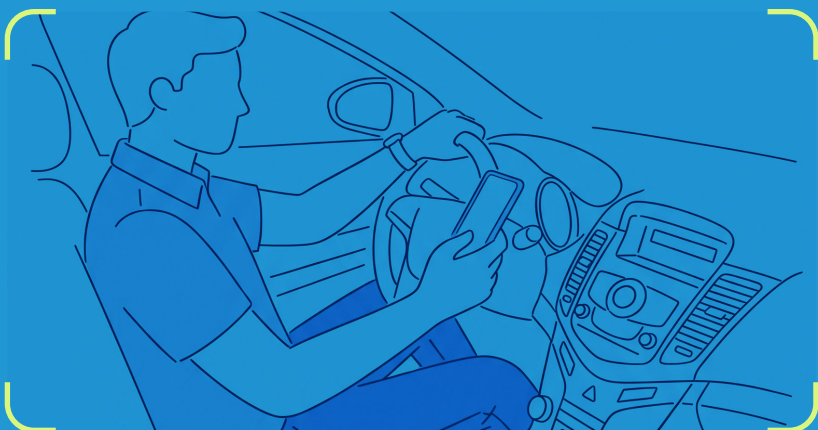
Se bebeu, não dirija. Adie a viagem e priorize a segurança de quem está a bordo.



4 SEM DISTRACÇÃO AO VOLANTE

→ Celular e outras distrações ficam de lado durante o trajeto.

Manter o foco na pista é uma forma de respeito com quem está a bordo. Mensagens, notificações e ligações podem esperar até uma parada segura.



NA PRÁTICA

Deixe o celular fora de alcance ou no modo “não perturbe” enquanto dirige.

5 DIREÇÃO DEFENSIVA

→ Antecipar, avaliar e agir com prudência em cada trajeto.

Reduzir a velocidade, manter distância segura e ficar atento ao comportamento de outros motoristas fazem parte da experiência que os colaboradores esperam ao viajar com você.



NA PRÁTICA

Reduza em condições adversas, evite ultrapassagens arriscadas e esteja sempre pronto para reagir.

6 DIREÇÃO SEM FADIGA

→ Dirigir cansado compromete a segurança de todos.



O corpo dá sinais antes do cansaço virar risco: piscar em excesso, bocejar, perder o foco. Organizar horários, dormir bem e fazer pausas fazem parte da rotina de quem dirige com responsabilidade.



NA PRÁTICA

Sentiu sono? Pare em local seguro, descanse e só siga viagem quando estiver alerta.

7 SAÚDE FÍSICA E MENTAL

→ Cuidar de você também é cuidar de quem você transporta.

Alimentação equilibrada, descanso adequado e bem-estar emocional influenciam diretamente a atenção e a segurança na estrada. Sua saúde é parte da rotina, não um detalhe à parte dela.



NA PRÁTICA

Respeite seus limites e busque apoio sempre que precisar, físico ou emocionalmente.



8 TRANSPARÊNCIA E CONFIANÇA MÚTUA

→ Nossa parceria é feita de conversa aberta e informação na medida certa.

Você fala com a gente, a gente fala com você. Afinal, confiamos a você a segurança dos colaboradores das empresas que são nossas clientes e essa confiança se constrói todos os dias, com diálogo honesto.



NA PRÁTICA

Entre em contato com a nossa Central de Atendimento sempre que ocorrerem imprevistos, dúvidas e situações de risco. Transparência protege a todos.

9 CUIDADO COM TODOS A BORDO

→ Colaboradores de empresas parceiras contam com você para chegar bem ao trabalho.

Cada passageiro merece o mesmo respeito e atenção que você espera para si. Esse cuidado é a base da sua reputação como parceiro Autonomoz e da confiança que as empresas depositam em cada trajeto.



NA PRÁTICA

Seja cordial, dirija com cuidado e trate cada colaborador como parte do seu trajeto, não apenas como um destino.

10 CONDIÇÕES DO VEÍCULO EM DIA



Um veículo bem cuidado é a base de um trajeto tranquilo para todos.



Pneus, freios, luzes e níveis verificados antes de cada saída evitam imprevistos e garantem uma viagem mais segura, para você e para quem viaja com você.



NA PRÁTICA

Faça a checagem básica do veículo antes de cada saída e não adie manutenções necessárias.

Chegar bem é o que nos move.

Estas 10 regras são o compromisso que sustenta a parceria entre você e a Autonomoz, e a confiança de cada empresa cliente e colaborador que embarcam com você.

Pequenas atitudes, repetidas todos os dias, salvam vidas e constroem uma reputação sólida na estrada.



Conte com a **Autonomoz** sempre. Estamos na mesma direção.

AUTONOMOZ

*Esta cartilha traz orientações de segurança no âmbito da parceria comercial entre a Autonomoz e os motoristas parceiros. Ela não estabelece horário, jornada, exclusividade ou qualquer forma de subordinação, e não cria, altera ou substitui qualquer vínculo empregatício entre as partes.